

# Меню

Заведующий МБДОУ «Детский сад №2 «Рябинка»

И.В. Попова



10

## ЗАВТРАК:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Каша кукурузная	180	150	220	141
Бутерброд с маслом	40	40	139	139
Кофейный напиток на молоке	180	160	91	70

## ОБЕД:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Сельдь	50	30	36	36
Рассольник	180	150	66,9	55,7
Домашнее жаркое	200	160	265	20,5
Кисель	180	150	98,5	84,6
Хлеб	30	30	126,9	107,7

## ПОЛДНИК:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Сок	180	150	123	102
Пирожки рис с яйцом	70	50	147	108

## УЖИН:

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, ккал	
	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	С 1 до 3 лет
Ленивые вареники в сметанном соусе	150	130	257,6	179,2
Чай	180	150	40	28
Хлеб	20	20	63,4	53,8